

## إحصار العصب

إحصار العصب هو طريقة للمساعدة في تقليل الألم والالتهاب بعد الجراحة. يتم إجراء إحصار العصب عن طريق حقن دواء مخدر حول الأعصاب (أو في مكان الأعصاب) التي تحمل الإحساس بالألم من منطقة الجراحة (مثل الذراع أو الساق أو البطن أو الصدر). يستخدم إحصار العصب لجميع المرضى الأطفال تقريباً إلى جانب التخدير العام في العمليات الجراحية.

وبناءً على عمر المريض، فيمكن إما إجراء الإحصار العصبي بينما يكون المريض مستيقظاً، أو وهو الأكثر شيوعاً عندما يكون المريض نائماً تحت تأثير التخدير العام.

يعتمد المكان الدقيق الذي يتم فيه حقن الدواء المخدر على مكان إجراء العملية الجراحية. بالنسبة للعمليات التي ستجرى على الكتف أو الذراع أو المرفق أو اليد، يمكن إجراء الحقن في جانب الرقبة أو أسفل عظمة الترقوة أو فوقها أو في الإبط. بالنسبة للعمليات التي ستجرى على الساق أو الركبة أو القدم، يمكن إجراء الحقن في الفخذ أو الأرداف أو الأربية أو الجزء الخلفي أو الجانبي من الساق. بالنسبة للعمليات التي ستجرى على البطن أو الصدر، يمكن إجراء الحقن في الجزء الأمامي أو الجانبي من البطن أو الصدر، أو الظهر.

سيشرح طبيب التخدير أي حقن إحصار عصب ستكون الأمثل لطفلك ومميزاتها ومخاطرها.

### الغرض من إحصار العصب

إحصار العصب يخفف الألم بشكل كبير بعد الجراحة. وغالبًا ما يقلل بشكل كبير من الحاجة إلى مسكنات الألم وما يرتبط منها من آثار جانبية مثل القيء والنعاس وبطء التنفس. قد يساعد إحصار العصب طفلك على القيام للجلوس على كرسي أو المشي بعد الجراحة دون الشعور بانزعاج شديد.

عادةً ما يخفف الإحصار العصبي بالحقن لمرة واحدة (جرعة واحدة) الآلام لمدة من 8-24 ساعة. يُخفف إحصار العصب المستمر بالقسطرة العصبية الآلام الجراحات الكبرى المولمة عادةً لمدة 2-3 أيام أو طالما يتم استخدام القسطرة العصبية.

### المضاعفات المحتملة لإحصار العصب

بشكل عام، تعد المضاعفات نادرة للغاية مع أنواع إحصار العصب المستخدمة في مركز مستشفى سينسيناتي للأطفال الطبي. ومع ذلك، تشمل المضاعفات المحتملة تخفيف الآلام بشكل أقل من المثالي، والكدمات، وانزعاج بمكان إدخال الإبرة، والإحساس "بالخذل أو التتميل" لفترة طويلة بعد إزالة الإحصار. بينما يكون أي نوع من الأضرار طويلة الأمد أو الدائمة للأعصاب نادرًا للغاية. سيتناقش معك طبيب التخدير بالتفصيل حول أي مخاطر أو مشاكل محتملة.

### بعد إحصار العصب

المنطقة التي تم إحصار العصب بها بالجسم قد يكون بها إحساس بالخذل (أو التتميل) بحيث يقل الشعور بالألم أو يختفي تمامًا. لذلك فمن الضروري الحرص على ألا تصاب تلك المنطقة بأي أذى وهي لا تزال خدلة لعدم وجود الشعور بأي ألم. يجب إبقائها بعيداً عن السخانات واللهب وأبواب السيارات والأشياء الحادة.

عندما يزول الخذل، سيزداد الألم أو الالتهاب. يختلف مقدار الألم حسب العملية الجراحية.

أفضل طريقة للحفاظ على راحة طفلك هي أن يأخذ الدواء الموصوف بمجرد أن يبدأ الألم. يفضل العلاج المسبق للألم قبل أن يظهر ونضطر للتعامل معه.

وبالنسبة لبعض العمليات الجراحية، فإن تناول إيبوبرفين حتى قبل أن يزول مفعول إحصار العصب يقلل الألم. ينبغي مناقشة ذلك مع طبيب طفلك في وقت إجراء الجراحة.

## إذا استمر إحصار العصب لأكثر من يوم

من المحتمل استمرار بعض حالات إحصار العصب لأكثر من يوم. ومع ذلك، إذا كان طفلك غير قادر على تحريك ذراعه أو ساقه أو لا يشعر بأي إحساس على الإطلاق (مثل اللمس أو الدفء أو البرودة أو الألم) لأكثر من 24 ساعة بعد وضع إحصار العصب، يرجى الاتصال بنا عن طريق جهاز الاستدعاء 513-303-2019 واترك لنا رقمًا لنعاود الاتصال بك عليه.

## القسطرة العصبية المستمرة

بالنسبة للعمليات الجراحية الكبرى والمؤلمة مثل ترميم الركبة وجراحات الكتف والصدر، غالبًا ما يلزم وضع قسطرة عصبية مستمرة (أنبوب بلاستيكي رفيع) لتخفيف طويل للألم عادةً ما يكون لمدة يومين إلى ثلاثة أيام. توضع القسطرة العصبية من قبل أطباء التخدير في غرفة العمليات أثناء نوم الأطفال تحت التخدير ومع مضخة التسريب المستمر لحقن الدواء المخدر. أحيانًا يتم خروج الأطفال من المستشفى إلى المنزل بالقسطرة العصبية ومضخة التسريب المستمر لحقن الدواء المخدر للتحكم في الألم بالمنزل لمدة يومين إلى ثلاثة أيام. خدمة الآلام الحادة (Acute Pain Service) ستتعامل مع الأطفال الذين لديهم القسطرة العصبية. كما قد تشارك أيضًا خدمات مراقبة الألم عن بُعد (Remote pain monitoring services) في المساعدة في التعامل مع القسطرة العصبية.

## اتصل بنا

إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف حول إجراء إحصار العصب الخاص بطفلك، يمكنك الاتصال بعيادة الألم (pain clinic) على هاتف رقم 513-303-2019 أثناء ساعات عمل العيادة.

Last Updated: 02/2022 by Dr. V. Chidambaran

